

Tênis Social

<u>Aluguel de Quadra (1 hora)</u>		
Diurno	Clientes	R\$ 150
	Externos	R\$ 180
Noturno	Clientes	R\$ 200
	Externos	R\$ 230
Promocional	Seg-Sex, 12h-14h	R\$ 100
	Sábado 12h-18h	R\$ 130
	Domingo 7h-18h	R\$ 130

<u>Aluguel de Quadra (Pacote de 8 horas para 30 dias)</u>		
6h diurnas + 2h noturnas	Clientes	R\$ 1.000
	Externos	R\$ 1.200
8h noturnas	Clientes	R\$ 1.200
	Externos	R\$ 1.400

<u>Aula Avulsa</u>		
Individual	Clientes	R\$ 250
	Externos	R\$ 350
	Pacote 4h	R\$ 1.200
Em dupla	Clientes	R\$ 180
	Externos	R\$ 250
Em Grupo	Clientes	R\$ 130
	Externos	R\$ 150

<u>Aulas Individuais</u>		
Diurno	1x/semana	R\$ 1.000
	2x/semana	R\$ 1.600
	3x/semana	R\$ 2.150
Noturno	1x/semana	R\$ 1.120
	2x/semana	R\$ 1.850
	3x/semana	R\$ 2.550

Tênis Social

Aulas em Duplas

Diurno	1x/semana	R\$ 900
	2x/semana	R\$ 1.350
	3x/semana	R\$ 1.800
Noturno	1x/semana	R\$ 950
	2x/semana	R\$ 1.500
	3x/semana	R\$ 2.100

Aulas em Grupo

Diurno	1x/semana	R\$ 750
	2x/semana	R\$ 1.120
	3x/semana	R\$ 1.500
Noturno	1x/semana	R\$ 850
	2x/semana	R\$ 1.250
	3x/semana	R\$ 1.700

Escolinha

1x / semana	R\$ 310
2x / semana	R\$ 475
3x / semana	R\$ 585
Aula Avulsa	R\$ 100

Equipe de Treinamento

Pré-Competitivo

Diária Avulsa	R\$200
2x / semana	R\$ 1.100
3x / semana	R\$ 1.400

Equipe de Treinamento

<u>Competitivo</u>		
Básico	3x / semana	R\$ 1.700
	4x / semana	R\$ 2.200
	5x / semana	R\$ 2.500
FULL	3x / semana	R\$ 2.300
	4x / semana	R\$ 2.600
	5x / semana	R\$ 3.000

<u>Alto Rendimento</u>		
Básico	3x / semana	R\$ 2.500
	4x / semana	R\$ 3.200
	5x / semana	R\$ 3.600
FULL	3x / semana	R\$ 3.100
	4x / semana	R\$ 3.700
	5x / semana	R\$ 4.200
Adultos	2x / semana	R\$ 980
	3x / semana	R\$ 1.500
	Avulso	R\$ 200

<u>Treinamento Avulso</u>		
Integral	1 semana	R\$ 1.500
	2 semanas	R\$ 3.000
	1 mês	R\$ 5.000
	1 mês + Living	R\$ 5.500
Meio período	Diária	R\$ 250
	1 semana	R\$ 1.000
	2 semanas	R\$ 2.000
	1 mês	R\$ 4.000

Beach Tennis

Aluguel de Quadra [1 hora]

Diurno	R\$ 100
Noturno	R\$ 120

Aula Avulsa

Clientes	R\$ 150
Externos	R\$ 250

Aula em Grupo

1x / semana	R\$ 400
2x / semana	R\$ 630
3x / semana	R\$ 800

Aula Individual

1x / semana	R\$ 600
-------------	----------------

P F W

Performance

Clientes	Mensal	R\$ 190
	Anual	R\$ 168
Externo	Mensal	R\$ 290
	Semestral	R\$ 260
	Anual	R\$ 235
	Master (60+)	R\$ 200
	Estudante	R\$ 168
	Avulso	R\$ 60

FIVE

Mensal	2x / semana	R\$ 245
	3x / semana	R\$ 360
Trimestral	2x / semana	R\$ 690
	3x / semana	R\$ 1.020
Avulso	-	R\$ 60

P F W

<u>Pilates</u>		
Mensal	2x / semana	R\$ 415
	3x / semana	R\$ 630
Trimestral	2x / semana	R\$ 1.170
	3x / semana	R\$ 1.770
Avulso	-	R\$ 60
Promocional [12h às 14h]	2x / semana	R\$ 310
	3x / semana	R\$ 465

<u>Liberação Miofascial</u>	
Sessão avulsa	R\$ 190
4 Sessões	R\$ 700
8 Sessões	R\$ 1.300

<u>Massagem Relaxante Drenagem Linfática</u>	
<u>Massagem Desportiva</u>	
Sessão avulsa	R\$ 170
4 Sessões	R\$ 600

<u>Fisioterapia</u>	
Sessão avulsa	R\$ 190
5 Sessões	R\$ 825
10 Sessões	R\$ 1.600

<u>Bota de Recovery [30 min.]</u>	
Sessão avulsa	R\$ 50
5 Sessões	R\$ 200

<u>Quiropraxia</u>	
Sessão avulsa	R\$ 200
5 Sessões	R\$ 950

P F W

<u>Consulta</u>	
Medicina do Esporte	R\$ 500
Ortopedia	R\$ 500
Cardiologia	R\$ 500
Endocrinologia	R\$ 400
Nutrição	R\$ 350

GYMPASS

<u>PFW</u>		
Academia	Individual	1 Check-in Gold ou superior
FIVE	Individual	1 Check-in Gold ou superior
Pilates	Individual	1 Check-in Gold+ ou superior

<u>Tênis e BT</u>		
Tênis	Até 4 pessoas	3 Check-ins Platinum ou superior
Tênis [Promocional]	Até 4 pessoas	2 Check-ins Platinum ou superior
Beach Tennis	Até 4 pessoas	2 Check-ins Platinum ou superior

Suíte Dupla

Diária [Até 7 dias]	Completo	R\$ 300
	Por Pessoa	R\$ 150
Diária [De 8 a 15 dias]	Completo	R\$ 250
	Por Pessoa	R\$ 125
Diária [A partir de 16 dias]	Completo	R\$ 220
	Por Pessoa	R\$ 110

Suíte Quádrupla

Diária [Até 7 dias]	Completo	R\$ 480
	Por Pessoa	R\$ 120
Diária [De 8 a 15 dias]	Completo	R\$ 400
	Por Pessoa	R\$ 100
Diária [A partir de 16 dias]	Completo	R\$ 360
	Por Pessoa	R\$ 90

Suíte Ócupla

Diária [Até 7 dias]	Completo	R\$ 800
	Por Pessoa	R\$ 100
Diária [De 8 a 15 dias]	Completo	R\$ 720
	Por Pessoa	R\$ 90
Diária [A partir de 16 dias]	Completo	R\$ 600
	Por Pessoa	R\$ 75